



大宮七里ボーイズ

「体験練習」のご案内

大宮七里ボーイズでは、中学生の硬式野球チームへの入団を検討している方に対して、体験として練習に参加できるようにしています。

気軽に参加してみてください。

「体験練習」に参加を希望する方は、下記までお問い合わせください。

記

- 対 象 4月から中学1年生、中学2年生になる方
- 時 間 9時から 17時まで（午前中のみ、午後のみのご参加も可）
- 場 所 ホームページのスケジュールにある練習場所
- 練習内容 大宮七里ボーイズの体験練習は、体験のための特別な練習は行いません。団員と一緒に練習グループに入って通常の練習を体験してもらいます。もちろんセレクションでもありませんので、複数回体験に来ていただいても構いません。
別途、チーム説明会も開催しますが、質問等があれば、指導者の方からご説明させていただきますので、その場でお気軽にご相談ください。
練習内容は、準備運動（ストレッチ・ランニング等）、キャッチボール、バッティング、シートノック、整理運動（ストレッチ等）などです。
- 服 装 野球ができる服装
（現在所属しているチームのユニホーム又は練習着、トレーニングウェア）
- 持ち物 現在使っている野球道具（グラブ、アップシューズ、スパイク）
☆軟式用のグラブでも大丈夫です。
☆ボール、バットは、大宮七里ボーイズのものを使用します。
- 問い合わせ先 携帯 080-5191-5323 チーム代表：信方（のぶかた）
e-mail toshi.nobu-sama.0722@ymobile.ne.jp

